

## LA PREVENTION ET LA GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITE

### PUBLIC VISE

Professionnel soignant, accompagnant,  
encadrant, éducatif et administratif

### INTERVENANT

Psychologue ou infirmier  
Formateur en Self-défense

### PREREQUIS

Être professionnel en sanitaire, social ou médico-social confronté à des situations de violence et d'agressivité

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les différentes formes de violence et d'agressivité et appréhender les spécificités de la violence des publics accueillis
- Comprendre la dynamique de la violence et de l'agressivité et repérer les signes d'apparition de la violence et de l'agressivité
- Maîtriser ses propres réactions émotionnelles et physiques face à des situations de violence et utilise des techniques relationnelles adaptées à la prévention et la prise en charge de la violence
- Être capable de se défendre, de protéger l'accueilli, communiquer et d'agir dans ces situations de violence et d'agressivité en élaborant une réponse collective cohérente et non-agressive

### CONTENU

#### JOURNEE 1

- Les attentes et les représentations des professionnels
- La violence et l'agressivité
- Les spécificités de la violence
- Comprendre l'interaction violente
- Communication et outils psychologiques

#### JOURNEE 2

- Observation et intervention
- Techniques physiques de protection et d'intervention

#### **Bilan de la formation**

### METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

**L'équipe d'ANAXIS Santé vous souhaite une excellente formation et reste disponible si besoin**

Cyrielle FUGIER, coordinatrice pédagogique et référent handicap, [coordinationpedagogique@anaxis.fr](mailto:coordinationpedagogique@anaxis.fr)

Annick PERRIN-NIQUET, directrice de la formation, [direction@anaxis.fr](mailto:direction@anaxis.fr)

Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.