

TROUBLES DU SOMMEIL ET PARASOMNIES CHEZ LE JEUNE ENFANT

PUBLIC VISE

Professionnels de santé de la fonction publique
hospitalière (personnels soignants, psychologues)

INTERVENANT

Psychologue

PREREQUIS

Être soignant / accompagnant / thérapeute auprès de jeunes patients atteints de troubles du sommeil ou de parasomnies

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir ou actualiser les connaissances théoriques du sommeil du nourrisson et du jeune enfant de 0 à 10 ans
- Identifier et analyser les facteurs influençant le sommeil
- Mettre en relation troubles du sommeil et parasomnies en lien avec une éventuelle pathologie
- S'approprier et mettre en pratique les méthodes d'amélioration de la qualité du sommeil chez le jeune enfant en cours d'hospitalisation

CONTENU

JOURNEE 1

- Les représentations et les attentes des professionnels
- Le sommeil : définitions et caractéristiques
- Focus sur le sommeil chez le nourrisson et l'enfant de 0 à 10 ans : spécificités, besoin, ...
- Les facteurs influençant le sommeil : identification et repérage

JOURNEE 2

- Les troubles du sommeil : classification et description
- Les différents troubles du sommeil chez l'enfant : définition, repérage et interprétation
- Liens entre troubles du sommeil et pathologies
- Les méthodes d'amélioration de la qualité du sommeil chez le jeune enfant en cours d'hospitalisation

METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

L'équipe d'ANAXIS Santé vous souhaite une excellente formation et reste disponible si besoin

Cyrielle FUGIER, coordinatrice pédagogique et référent handicap, coordinationpedagogique@anaxis.fr

Nadine GANDIT, assistante de formation, secretariat@anaxis.fr

Stéphanie MORAIIS directrice de la formation, direction@anaxis.fr

Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.