

LES TECHNIQUES D'APAISEMENT

PUBLIC VISE

Professionnels infirmiers, aides-soignants et éducateurs spécialisés

INTERVENANT

Psychologue

PREREQUIS

Exercer auprès d'enfants et d'adolescents en unité de pédopsychiatrie et être confronté à des situations de crise, d'agitation, de tensions dans sa pratique professionnelle

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer des capacités d'observation clinique
- Actualiser ses connaissances en psychopathologie et psychologie du développement
- S'approprier des outils de gestion de crise et de prévention à sa pratique auprès d'enfants et d'adolescents
- Développer une pratique réflexive sur ses interventions soignantes

CONTENU

JOURNEE 1

- Introduction à la formation
- Psychopathologie et psychologie du développement
- Le vécu de l'enfant et de l'adolescent
- L'observation clinique
- L'analyse et le partage des observations

JOURNEE 2

- Les outils pour faire face à des situations d'angoisse, de tension, d'agressivité
- Les techniques d'apaisement : les grands principes de la désescalade
- Le travail clinique et institutionnel
- Analyse et retour d'expérience sur des situations complexes
- Le fonctionnement soignant individuel

JOURNEE 3

- Ateliers pratiques

Bilan de la formation

METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

Cyrielle FUGIER, coordinatrice pédagogique et référent handicap, coordinationpedagogique@anaxis.fr

Annick PERRIN-NIQUET, directrice de la formation, direction@anaxis.fr

Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.