

**SENSIBILISATION A LA MALADIE MENTALE – RELATION THERAPEUTIQUE****PUBLIC VISE**

Professionnels travailleurs sociaux,  
paramédicaux, médico-sociaux

**INTERVENANT**

Infirmier ou psychologue ou cadre de santé

**PREREQUIS**

Être accompagnant, soignant, encadrant dans le secteur social, sanitaire ou médico-social

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- S'approprier les différents troubles psychiques et troubles mentaux
- Comprendre comment se manifestent les troubles psychiques et les troubles comportementaux associés
- Comprendre l'impact des troubles mentaux et psychiques et les répercussions sur le quotidien du patient
- Adapter la prise en charge et mettre en place un accompagnement spécifique prenant en compte le fonctionnement et les besoins de la personne accueillie
- Savoir se situer dans son champ de compétence, d'intervention et le travail en équipe
- Savoir repérer les situations pathologiques pour pouvoir alerter d'autres professionnels
- Favoriser une pratique réflexive et une prise de distance par le co-développement pour un meilleur positionnement professionnel

**CONTENU****MODULE 1 – En présentiel****JOURNEE 1**

- Introduction à la formation
- La maladie mentale : généralités, définitions et représentations
- Les soins en psychiatrie
- Les manifestations observables selon les psychopathologies
- Les conséquences des maladies mentales

**JOURNEE 2**

- La prise en charge et l'accompagnement : cadre légal, cadre méthodologique et adaptation
- La relation adaptée à la personne
- L'identité professionnelle
- Le travail concerté et la pluridisciplinarité

**Travail d'intersession****JOURNEE 3**

- Les situations alarmantes
- Le repérage des situations complexes
- Les différentes attitudes et techniques relationnelles à adopter
- L'alerte

**MODULE 2 - En distanciel – sur 2 demi-journées**

- Partager sa pratique professionnelle
- Améliorer son positionnement professionnel

**Bilan de la formation**

## METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

***L'équipe d'ANAXIS Santé vous souhaite une excellente formation et reste disponible si besoin***

*Cyrielle FUGIER, coordinatrice pédagogique et référent handicap, [coordinationpedagogique@anaxis.fr](mailto:coordinationpedagogique@anaxis.fr)  
Annick PERRIN-NIQUET, directrice de la formation, [direction@anaxis.fr](mailto:direction@anaxis.fr)*

*Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.*