

## LES ENTRETIENS MOTIVATIONNELS

**PUBLIC VISE**

Professionnels soignants

**INTERVENANT**

Psychologue

**PREREQUIS**

Être un professionnel soignant amené à pratiquer l'entretien motivationnel en psychiatrie

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- S'approprier les fondements théoriques de l'entretien motivationnel en lien avec sa pratique soignante
- Développer les stratégies propres à l'approche motivationnelle dans sa pratique en psychiatrie
- Être capable de pratiquer l'entretien motivationnel et l'évaluer

**CONTENU****JOURNÉE 1**

- Les représentations et les attentes des professionnels
- L'entretien motivationnel : définition et principes
- Le discours maintien et le discours changement
- Les 3 styles de communication et les 3 compétences

**JOURNÉE 2**

- Les outils de l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel

**JOURNÉE 3**

- La pratique de l'entretien motivationnel et son évaluation
- L'entretien motivationnel en psychiatrie

**Bilan de la formation****MÉTHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

Cyrielle FUGIER, coordinatrice pédagogique et référent handicap, [coordinationpedagogique@anaxis.fr](mailto:coordinationpedagogique@anaxis.fr)  
Stéphanie MORAIS, directrice de la formation, [direction@anaxis.fr](mailto:direction@anaxis.fr)

Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.