

EPUISEMENT PROFESSIONNEL : APPROCHE CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE DES PATHOLOGIES SOCIETALES

OBJECTIF DE LA JOURNEE

- *L'objectif général de cette journée de rencontre interprofessionnelle est de comprendre les mécanismes cliniques et sociétaux de l'épuisement professionnel afin de mieux repérer, prévenir et accompagner ces troubles dans une approche thérapeutique globale*

PROGRAMME DE LA JOURNEE

1- Introduction aux pathologies sociétales

- Définition et enjeux des pathologies liées au contexte social et professionnel
- Evolution des représentations de l'épuisement professionnel et des addictions dans le monde du travail

2- Approche clinique de l'épuisement professionnel

- Définition du burnout : critères cliniques, stades, facteurs de risque
- Différenciation avec la dépression, le bore-out, le brown-out
- Manifestations somatiques et psychiques

3- Addictions et travail

- Addictions comportementales et substances psychoactives : repérage et comorbidités
- Lien entre stress chronique, épuisement et conduites addictives
- Focus sur les mécanismes de compensation et d'évitement

4- Approches thérapeutiques et pistes d'accompagnement

- Prise en charge médicale et psychothérapeutique
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Outils de résilience individuelle et collective

5- Focus sur les professionnels soignants

- Spécificités du vécu des soignants : surcharge émotionnelle, injonctions paradoxales, culpabilité
- Facteurs institutionnels et organisationnels aggravants

PUBLIC VISE

Médecins en CPTS

Peut aussi concerner :

*Pharmaciens, infirmiers,
IPA, Psychologues,
kinésithérapeutes, sages
femmes*

INTERVENANT

Médecin psychiatre

☎ 04 78 37 12 51

✉ secretariat@anaxis.fr

💻 www.anaxis.fr