

REPERAGE ET PREVENTION DES SITUATIONS DE STRESS TRAUMATIQUES

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Apporter un soutien adapté aux personnes impactées par un évènement grave survenant lors de leur exercice en psychiatrie

CONTENU

JOURNEE 1

- L'évènement traumatique
- Définition du stress :
 - Stress adaptatif
 - Stress aigu
 - Les réactions pathologiques au stress dépassé
- Le repérage des états de stress
- L'état de stress post-traumatique : rappels
- Les principes et objectifs du defusing
- Les conduites d'entretien du defusing
- Les choses à ne pas faire, à ne pas dire

PUBLIC VISE

*Cadre de santé et cadre
supérieur de santé*

PREREQUIS

*Être amené à intervenir
face à un évènement
traumatique*

INTERVENANT

Psychologue

METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

L'équipe d'ANAXIS Santé vous souhaite une excellente formation et reste disponible si besoin

Cyrielle FUGIER, coordinatrice pédagogique et référent handicap, coordinationpedagogique@anaxis.fr

Nadine GANDIT, assistante de formation, secretariat@anaxis.fr

Stéphanie MORAIIS, directrice de la formation, direction@anaxis.fr

Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.